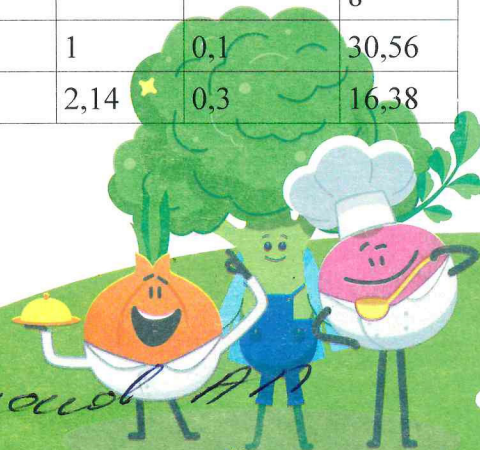


Меню

31 января		Стои- ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
Свободный выбор							
Холодные закуски							
Плоды свежие			100	47	0,4	0,4	9,8
Салат бар			100	81	2,2	6,2	10,9
Морковь св			45				
Капуста св			50				
Масло растит			5				
Бутерброд с сыром			25/15	131	6,2	4,9	15
Рассольник ленинградский со сметаной			250/5	134	2,56	6,9	17,26
Вторые блюда							
Котлеты Аппетитные			90	216	12,1	12,3	7,1
Гуляш из индейки			50/50	162	13,7	15,9	2,6
Рыба запеченная			75	171	26,7	24,5	1
Медальоны куриные с сыром томатом			70/5	201	17,1	17,2	1,2
Сосиски отварные			100	255	16,2	15,8	22
ГАРНИРЫ							
Каша гречневая вязкая			180	173	4,2	5,6	26,41
Макаронные изделия отварные			180	248	6,8	5,4	43,1
Картофель запеченный			150	202	4,21	9,9	34,1
Овощная смесь отварная			100	80	3,6	3,3	8,9
НАПИТКИ							
Чай с сахаром лимоном			200//8//5	34			8
Напиток яблочный			200	53	1	0,1	30,56
Хлеб сельский пшеничный	79.00		20/15	79	2,14	0,3	16,38

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»